**Каша — сила наша**

***Банк России посчитал «индекс» Кашинского фестивального блюда***

Сытная и полезная каша встречается практически во всех известных кухнях мира. На Руси каши занимали почетное место в ежедневном рационе. Без традиционной русской каши на столе невозможно было представить ни одно торжество или праздник. В преддверии гастрономического события – фестиваля каши, который пройдёт 24 июня в г. Кашине Тверской области, экономисты Отделения Тверь Банка России решили выяснить, как в регионе за год изменилась стоимость приготовления этого полезного и питательного блюда. В расчетах были использованы данные Росстата за май этого и прошлого годов.

«Царицей каш» на Руси называют гречневую, которая считается национальным блюдом. Сваренная по классическому рецепту гречневая каша с молоком в мае этого года обошлась жителям Верхневолжья дешевле, чем год назад, на 20% из-за значительного удешевления основного компонента. В связи с хорошим урожаем прошлого лета гречневая крупа за год подешевела почти на 40%. Питьевое молоко также стоит дешевле, чем в мае 2022-го. Производство молочной продукции в регионах-поставщиках увеличилось, что в сочетании с поставками белорусского молока привело к расширению предложения на внутреннем рынке. Это в условиях сдержанного спроса вынуждало производителей корректировать цены на свою продукцию.

Вторая не менее популярная каша - овсянка. Особенно любима она у приверженцев здорового образа жизни. Сегодня ее можно найти в любых вариациях как традиционного, так и быстрого приготовления. Для «правильной» каши согласно рецепту, требуются овсяная крупа (геркулес), вода, немного сахара и орехов. За год стоимость порции этого блюда в 250 граммов снизилась почти на 10%. Основной вклад внесло удешевление сахара, при этом овсяные хлопья также стоили несколько меньше, чем год назад.

Хороший урожай зерновых в прошлом году привел к удешевлению и других популярных круп - пшена и риса. Из них можно приготовить еще один вариант вкусного блюда – кашу «Дружба». Для нее понадобятся рис, пшено, сливочное масло, сахар, соль и вода. Порция такой каши в мае 2023-го стоила на 4% дешевле, чем в мае прошлого года.

Такие индексы, как представленные нами условные «индексы каши», конечно, не являются официальными экономическими индикаторами. С их помощью эксперты пытаются объяснить сложные процессы через простые примеры. Изменение цен на определенный набор продуктов для приготовления разных видов каш, конечно, отличается от общей официальной инфляции. Тут важно понимать, что по отдельным товарам и услугам или их небольшому набору было бы неправильно судить об инфляции в целом. Ведь официальная инфляция считается Росстатом по большому списку товаров и услуг (около 570), в том числе неповседневного спроса. Каждый человек не покупает столько товаров и услуг, его корзина заметно меньше. Именно от динамики цен на товары и услуги, которые входят в такую индивидуальную корзину, зависит личная инфляция. Например, если вы не покупаете детские товары, соответственно, не отслеживаете изменение цен на них. Если не пользуетесь собственным автомобилем, то и стоимость запчастей или автомойки тоже большого значения не имеет. Разная потребительская корзина у людей – это разная личная инфляция. Узнать, как изменилась стоимость вашей потребительской корзины, можно с помощью калькулятора инфляции на просветительском портале [Финкульт.инфо](https://fincult.info/calc/inflation/).

В целом годовая инфляция в Тверском регионе в мае 2023 года снизилась и составила 1,02% после 1,31% в предыдущем месяце. При этом ее значение было ниже, чем в Центральном федеральном округе (3,02%) и по России в целом (2,51%). К замедлению годового роста цен в регионе привело расширение предложения и снижение издержек производства ряда продовольственных товаров. Более подробно читайте в [информационно-аналитическом комментарии](https://www.cbr.ru/press/reginfl/?id=30375) об инфляции в Тверской области в мае 2023 года.