**Грипп. Прививаться или не прививаться?**

Ответ категорически однозначен – прививаться! Грипп – тяжелое заболевание. Это не то состояние, при котором чихание фонтаном, течет нос и все равно можно ходить на работу, говоря «Я гриппую». При гриппе на первый план выходят симптомы интоксикации: высокая температура, головная боль, боль в глазных яблоках. А вот катаральные явления выражены слабо. Часто першение в горле. Грипп опасен осложнениями, и самое тяжелое из них – воспаление легких. Особенно часто это осложнение возникает при Калифорнийском гриппе уже в первые часы заболевания. Этот грипп также известен как «свиной грипп» и «эпидемический грипп». Существует несколько групп вирусов, относящихся к уже известным всем группам А и Б. Считается, что вирусы группы А, к которым относится и эпидемический грипп, вызывают более тяжелые заболевания.

Вирусы гриппа, как и все прочие вирусы, не могут жить вне клетки. Гриппозный вирус внедряется в эпителий мелких сосудов и начинает интенсивно размножаться, уничтожая сосуды.

Вакцины против гриппа, как и вакцины против других инфекционных заболеваний - самое эффективное профилактическое средство. В ответ на введение вакцины вырабатываются специфические защитные образования – антитела. Вирус гриппа, попадая в организм привитого человека, не может внедриться, он получает отпор. Современные противогриппозные вакцины содержат одновременно несколько антигенов и вызывают образование иммунитета к нескольким типам вируса.

В настоящее время существует много эффективных противогриппозных лекарств. Однако, до применения их вирус гриппа уже успевает провести свою разрушительную работу.

Доказательство о пользе противогриппозной вакцинации очень простое: зачем болеть, если можно не болеть!

Кому необходимо прививаться против гриппа обязательно? В первую очередь, это люди, которые по роду своей работы общаются с большим количеством людей. Эти профессии известны - это учителя, врачи, продавцы, сотрудники детских садов. Однако, все условно. Если бабушка сидит безвылазно дома, нет гарантии, что ей грипп «не доставят» домой внуки, дети, соседи. Люди, которые не работают, но часто ездят в общественном транспорте, посещают магазины, тоже рискуют заразиться гриппом.

Поэтому сделать прививку против гриппа – значит оградить себя от тяжелого заболевания.

Врач-эпидемиолог Л.В.Ткаченко